

1月

令和二年 2020

日	月	火	水	木	金	土
			1祝	2	3	4
						三浦
5	6	7	8	9	10	11休
今関		青木				本部 連絡長会議他
12休	13祝	14	15	16	17	18
本部 鏡開き式		丹上*				三浦*
19	20	21	22	23	24	25
三浦		今関				青木*
26鏡開	27	28	29	30	31	
三浦		丹上				

2月

令和二年 2020

日	月	火	水	木	金	土
						1
						三浦
2	3	4	5	6	7	8
今関		三浦				青木*
9	10	11祝	12	13	14	15定例会議
今関		丹上*				三浦
16	17	18	19	20	21	22
青木		丹上				青木*
23祝	24振休	25休	26	27	28	29
三浦*						今関*

- ・1/4(土)稽古初め
 - ・1/11(土)、12(日)⇒生涯スポーツ化事業のためお休み
 - ・1/11(土)本部全国道場・団体連絡会議、賀詞交歓会 参加予定 →三浦史・高屋敷
 - ・1/12(日)本部鏡開き
 - ・1/26(日)佐倉鏡開き式(10:30～) 直会(11:00～)
司会：坂本 準備担当→青木、今関、原木他
- 定例会議(～15:00)

- ・2/9(日) 県連理事会 12:30～ 三浦史不参加
県連新年賀詞交歓会(メイプルイン幕張)14:30～
*参加予定者 →高屋敷・(山下)
- ・2/25(火)市民体育館休館日のためお休み

<稽古の休み>

【1月】11(土) 12(日) * 稽古初め 1/4(土)です

【2月】25(火)

<佐倉合気会のお知らせ>

スポーツ保険について

スポーツ保険(年間) * 加入手続きは令和2年3月より受付開始
(大人/64歳以下 1,850円 65歳以上 1,200円 中学生以下 800円 平成31年度の金額です)

<佐倉合気会の行事>

『鏡開き式』

日時:1月26日(日) ⇒ 9:30～10:30通常稽古 10:30～鏡開き式 11:00～直会

<千葉県合気道連盟の行事>

『千葉県県連新年賀詞交歓会』

日時:2月9日(日) 14:30～

場所:メイプルイン幕張

* 参加予定者 →高屋敷・(山下)

<合気会本部の行事>

『全国道場・団体連絡会議』

日時:1/11(土) 14:30～16:30

場所:本部道場

『賀詞交歓会』

日時:1/11(土) 17:00～19:00

場所:京王プラザホテル 4F 「花」

『鏡開き式』

日時:1/12(日)

場所:本部道場

* 2020年1・2月の稽古課題 *

今月の稽古課題は以下の通り

- | | |
|--------------|-----------|
| 1月4日(土) | 稽古始め、第四教 |
| 5日(土)-7(火) | 第五教 |
| 11日(土)-12(日) | お休み |
| 14日(火)-18(土) | 入身投げ |
| 19日(日)-25(土) | 四方投げ |
| 26日(日)-28(火) | 小手返し |
| 26日(日) | 鏡開き |
| 2月1日(土) | 小手返し |
| 2日(日)-8日(土) | 回転投げ、十字絡み |
| 9日(日)-22日(土) | 呼吸投げ |
| 23日(日)29日(土) | 杖取り |
| * 25日 | お休み |

次回定例会議

1/26(日)鏡開き式直会後～ 於:市民体育館 3階会議室12:30～15:00